

終活の第一歩



## エンディングノート準備編

## セミナー

## エンディングノートご存知ですか？

自分に万が一何かあった時に、残される家族や大切な方が困らないように、葬儀の考えやお墓や供養の方法、相続手続きに関する自分の考えを書き残しておくノートです。流行語大賞にノミネートされるなど、近年、注目を浴びている言葉でもあります。

事務的な内容だけでなく、大切な人へメッセージを書くこともできます。書き進める中で自分のエンディングと向き合い、人生を積極的に生きるきっかけともなるノートです。

そんなエンディングノートですが、いざ書こうと思ってもなかなか書けない、という声をよく耳にします。そんな方にお役に立てるように「終活の第一歩 エンディングノート準備編」と題し、セミナーを開催致します。エンディングノートを書く上で大切なことは、「亡くなる準備ではなく、今後の人生を楽しむために、今までの人生を振り返ったり、家族や大切な方への思いを再確認できるきっかけになる」という事です。皆様のご参加をお待ちしております。



- 日 時 平成25年 **12月4日(水)**  
午後**2時～3時30分**
- 会 場 タスパークホテル 3階 会議室
- 講 師 一般社団法人 終活カウンセラー協会  
事務局長 杉村 幸一 氏
- 参加費 500円 (当日ご持参下さい)
- 締 切 11月25日 準備の都合上、下記参加申込書にご記入の上、当会までFAXにてご連絡下さい。(TEL88-3960)

## ◆講師紹介◆

一般社団法人終活カウンセラー協会 理事 事務局長  
リントアライン株式会社 コンサルタント・セミナー講師  
葬儀・供養業界に長年在籍した経験を基に、セミナー講師として、「遺品整理と身辺整理」「樹木葬、納骨堂、海洋散骨」「手元供養」「エンディングノート」など「終活」をテーマとしたセミナーを行い、真の終活とは何かをお客様目線で伝えている。  
また、自身も上級カウンセラーとして人の話をじっくり聞くことをモットーに日々活動中。

終活準備ノート  
差し上げます。

(公社)長井法人会 行

「終活の第一歩 エンディングノート準備編」 参加申込書

◆事業所名

◆参加者名

◆TEL

◆FAX

長井法人会のFAX番号は、**88-3823**です。