

(公社)長井法人会10月セミナーのご案内

# 初めての アンガーマネジメント講座

怒りやイライラと上手に  
付き合う方法伝授します!

ストレス社会の今日、家庭や職場などで、つい感情的になり必要以上に怒ってしまい、後で落ち込む・・・なんてことはありませんか？

怒ることは、人間の感情表現の一つですが、この講座は、アンガー（イライラ・怒りの感情）をマネジメント（上手に付き合う）し、より良い人間関係を築いていく為の技術を、身につけて戴く内容となっております。

職場での、正しいほめ方・叱り方を学べ、部下育成や指導法にも役立てることが出来ます。多くの管理者・リーダー社員の皆様はもちろん、この機会に学んでみたい方、是非ご参加賜りますようご案内申し上げます。

記

●日時 平成29年 **10月17日(火)** 午後1時～90分

●会場 タスパークホテル 3階 アゼリア

●講師 WizBiz 仙台 代表 大友ゆり子氏

●内容 アンガーマネジメントと上手に付き合う方法

●受講料 長井法人会会員 1人 500円  
その他 1000円

●申込み 下記申込書に記入のうえ、10月6日(金)まで  
当会事務局へご連絡願います。

★講師紹介★

宮城県生まれ。東北学院大学経済学部卒業。経営コンサルティングに勤務。多くの中小企業のコンサルティング業務に携わる。現在は独立しWizBiz 仙台の代表にて。人材育成・地域活性化等の講師等努め各地で活躍中。

.....  
長井法人会 行 (TEL88-3960)

**10月17日 初めてのアンガーマネジメント講座に参加申し込みします。**

会社名		参加者名
住所		①
TEL		②
FAX		法人会の 会員 非会員

長井法人会の**FAX番号は、88-3823** です。