部会員各位　　（公社）長井法人会女性部会　部会長　尾形美紀子

中高年のためのリラックスヨガと フラワーアレンジメント教室のご案内

長井法人会女性部会事業をご案内致します。
肩こり・腰痛を防ぐための【初心者・中高年者のリラックスヨガ】と昼食後に、
【フラワーアレンジメント教室】を行います。**お正月用に準備**しては
いかがでしょうか？　皆様のご参加をお待ちしております。

（イメージです）

●日時　令和３年 **12月23日（木）　午前 10 時 30 分～**

●場所　①リラックスヨガ　**午前10時30時**～正午　　会場／タス３階アゼリア
②昼食　タス９階　井井殿　正午～午後１時
③フラワーアレンジメント教室　　**午後1時**～約３０分　会場／タス３階さくら

●講師　リラックスヨガ／寺嶋ひろみ先生　フラワーアレンジメント／花の文化園さん

●会費　①リラックスヨガのみ　無料　①リラックスヨガと②昼食迄　500 円
③フラワーアレンジメントのみ 1,500 円（花代 3,000 円の物を準備いたします）
④すべて出席の場合　2,000 円

●申込　準備の都合上、12 月 13 日迄、下記参加申込書に記入し、ＦＡＸで申込願います。

●問合　(公社)長井法人会事務局　土屋（TEL88-3960）

(公社)長井法人会　女性部会　行き

12月23日　リラックスヨガ／フラワーアレンジメント教室

参加申込書

参加別	会費	該当する所に○印をお願いします。
①リラックスヨガのみ	無　料	
②リラックスヨガと昼食迄	500 円	
③フラワーアレンジメントのみ	1,500 円	
④全て出席	2,000 円	

【ご参加される皆様へ】
必ずマスクを着用の上、ご参加願います。開催にあたりましては、会場の喚起等、新型コロナウイルス感染予防に努めて参ります。
なお、今後の状況の変化により、中止または延期とさせて頂くことがありますのでご承知おき願います。

事業所名　　電話

参加者名　　ＦＡＸ

長井法人会にFAX番号は、**88-3823** です。