

視察研修会のご案内



今年度の女性部会視察研修は、健康セミナーもプラスし、

肩こり・腰痛を防ぐための【初心者・中高年者のリラックスヨガ】と

【水陸両用バスに乗り、長井ダム百秋湖を遊覧】します。

仕事に家事にと、休む間もなく毎日をお過ごしの皆様、たまの一日、日常から離れ、心と身体を労り一緒にリフレッシュをしませんか？下記の通り開催いたしますので、参加希望の方は申込書にご記入の上、当会事務局までご連絡をお願いします。

記

1. 日程 令和3年 **8月6日(金)** 11:00~15:00頃
2. 会場 タスパークホテル(会議室) / 長井ダム
3. 内容 第1部 【初心者・中高年者のリラックスヨガ】・・・11:00~12:00
講師 インストラクター 寺嶋ひろみ 氏
昼食 (タスホテル/9階和室井井殿)・・・12:00~13:00
(昼食後、各自、道の駅川のみなと長井に移動)
第2部 【水陸両用バスで長井ダム百秋湖を遊覧】・・・13:30~14:45
4. 会費 一人 2,000円(水陸両用バス代3,000円+昼食代1,150円のところ
長井法人会より助成が有り)
5. 持物 フェイスタオル・運動がしやすい服装・飲み物は事務局で手配します。
6. 締切 7月21日(水)まで(水陸両用バスは10名予約しております。)

以上

(公社)長井法人会女性部会 行

令和3年 月 日

8月6日(金)女性部会視察研修会 参加申込書

事業所名

電話

参加者名

FAX

生年月日(保険加入のため)

年

月

日

歳

(ご連絡いただいた個人情報につきましては、本事業の参加者名簿等にのみ使用させていただきます。)

長井法人会の **FAX 番号は、88-3823** です。