



中高年のためのリラックスヨガと フラワーアレンジメント教室のご案内



(イメージです。)

長井法人会女性部会事業をご案内致します。

肩こり・腰痛を防ぐための【初心者・中高年者のリラックスヨガ】と昼食後に、
【フラワーアレンジメント教室】を行います。**お正月用に準備**しては
いかがでしょうか？ 皆様のご参加をお待ちしております。

●日時 令和5年 **12月19日(火)** 午前10時～

●場所 **①リラックスヨガ** 午前10時～約90分 会場/長井市民文化会館 2階プレルーム
②昼食 タス9階 シャロア 11時50分～午後1時20分
③フラワーアレンジメント教室 午後1時30分～約40分

持物/花はさみ 会場/長井市民文化会館 2階会議室

- 講師 リラックスヨガ/寺嶋ひろみ先生 フラワーアレンジメント/花の店文化園さん
- 会費 下記の参加申込表をご覧ください。
- 申込 準備の都合上、12月12日迄、下記参加申込書に記入し、FAXで申込願います。
- 問合せ (公社)長井法人会事務局 土屋 (TEL88-3960)

(公社)長井法人会 女性部会 行き

12月19日 リラックスヨガ/フラワーアレンジメント教室

参加申込書

参加別	法人会員の方	法人会非会員の方	該当する所に○印をお願いします。
① リラックスヨガのみ	無 料	500 円	
②リラックスヨガと昼食迄	500 円	2,000 円	
③フラワーアレンジメントのみ	1,500 円	3,000 円	
④全て出席	2,000 円	5,000 円	

事業所名

電話

参加者名

FAX

長井法人会にFAX番号は、**88-3823** です。