

長井法人会女性部会 「視察研修会(リラックスヨガと水陸両用バス)」
内容を一部変更し終了しました。

- ◆日時 令和3年8月6日(金)11:00~15:
- ◆会場 タスパークホテル 会議室
- ◆講師 インストラクター 寺嶋ひろみ氏
- ◆参加者 12名

「水陸両用バス」が長井ダムの水不足の為中止となりました。

午前/「初心者と中高年のためのリラックスヨガ」



講師/寺嶋ひろみ先生



午後/予定を変更し「抹茶教室」を実施しました。



講師/尾形美紀子部会長

